

LETNIE SEMINARIUM „SHIN – KYOKUSHIN” WARSZAWA 27 – 29 SIERPANIA

Główny instruktor: SHIHAN KENJI MIDORI 7 DAN

1. Zakwaterowanie i koszty :

- **Wariant 1 – Hotel Ibis Stare Miasto - cena 520 zł.**

Zakwaterowanie od 27 sierpnia (piątek) od godziny 12.00 do 29 sierpnia (niedziela) do godziny 12. 00 w pokoju 2 osobowym ze śniadaniami w restauracji hotelowej. Obiady i kolacje, zgodnie z programem przewidziano w innych miejscach.

Cena w pokoju jednoosobowym wynosi – **640 zł.**

Uwaga!! Istnieje możliwość przedłużenia pobytu w hotelu do dnia 30 sierpnia – we własnym zakresie i na własny koszt.

- **Wariant 2 – zakwaterowanie w „Dojo” (własny śpiwór).**

Zakwaterowanie od 27 sierpnia (piątek) od godziny 16.00 do **30 sierpnia** (poniedziałek) do godziny 12.00 ze śniadaniami na terenie ośrodka. Obiady i kolacje, zgodnie z programem przewidziano w innych miejscach.

**Uwaga dysponujemy ograniczoną ilością miejsc hotelowych
o zakwaterowaniu w hotelu decyduje kolejność zgłoszeń!**

2. Rezerwacja miejsce do dnia 30 lipca 2010 (wpłata zaliczki i przestanie karty zgłoszenia).

- **Zaliczka** - 200 zł płatna na konto organizatora lub przez swojego Branch Chief:

BKKK Warszawa; Numer konta **79 1090 1014 0000 0001 1432 3875**

Ze względu na dodatkowe koszty rezerwacji po 30 lipca cena wzrasta o 100 zł

- **Karta zgłoszenia** (z zaznaczeniem opcji zakwaterowania)

faksem na numer 32 720 67 07 lub e-mail: pzkk@kyokushinkai.com.pl

- **Pozostała płatność** zgodnie z wyborem zakwaterowania do dnia 10 sierpnia 2010

3. Program: treningi Karate Kyokushin pod okiem najwybitniejszych instruktorów Shin Kyokushin na czele z Prezydentem WKO NPO shihan Kenji Midori.

Piątek

12:00 - 18:00 rejestracja i zakwaterowanie uczestników

Hotel IBIS Warszawa ul. Muranowska 2

19:00 - 21:00 I trening

Sobota

7:00 - 8:00 II trening (teren lub hala)

9:00 - 10:00 śniadanie

11:00 - 12:30 III trening (hala)

13:30 - 14:30 obiad

16:00 - 18:00 IV trening (hala)

19:30 – Kolacja i oficjalne spotkanie

Niedziela

8:00 - 9:00 śniadanie

9:00 - 9:00 **wykwaterowanie z hotelu (zabranie rzeczy na halę)**

możliwość przedłużenia pobytu na własny koszt.

10:00 - 12:00 V trening (hala)

12:30 - 13:30 obiad

14.15 - 14:30 wyjazd autokarów na trening z pod hali

15:00 - 16:00 VI trening, oficjalne podziękowanie i zakończenie seminarium

4. Kontakt: sensei J.Baranowski 668-170-063, sensei sensei M.Mazur Tel. 602-315-601

Zapraszają organizatorzy :

Polskie Zrzeszenie Karate Kyokushin, Polska Organizacja Shinkyokushinkai;

Bielański Klub Kyokushin Karate; Grupa Polskich Branch Chief Shin Kyokushin